

FAYOTOPHOBIE Phobie de ceux qui font du zèle

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique, non classifiée
en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

FAYOTER : faire du zèle.

En argot français, un **fayot** désigne une personne qui fait du zèle ou de la **flatterie** excessive auprès de ses supérieurs (au travail, à l'école ou dans l'armée) pour se faire bien voir.

Le mot vient à l'origine du provençal *fayol* qui signifie « haricot ».

Origine de l'expression

- **Le légume** : Au XIXe siècle, le [Larousse](#) et d'autres dictionnaires rappellent que les [Wiktionnaire](#) ou [Le Robert](#) indiquent que le fayot est un haricot sec, plat de base bon marché et très fréquent à bord des navires militaires.
- **Le militaire rengagé** : Vers 1833, dans l'argot de la marine, on a surnommé « fayots » les marins ou soldats qui se réengageaient sans fin. On disait qu'ils revenaient au service « comme les fayots reviennent sans cesse au menu ».
- **Glissement de sens** : Perçus comme soumis à leur hiérarchie et cherchant à plaire aux chefs par obéissance zélée, les rengagés ont transmis leur nom aux flatteurs et lèche-bottes actuels.

Dérivés et expressions proches

- **Fayoter** : Verbe qui signifie faire du zèle ou flatter lourdement un professeur ou un patron.
- **Fayotage** : L'action même de flatter par intérêt.
- **Synonymes familiers** : Lèche-bottes, flatteur, obséquieux, ou le terme plus vulgaire *lèche-cul*.